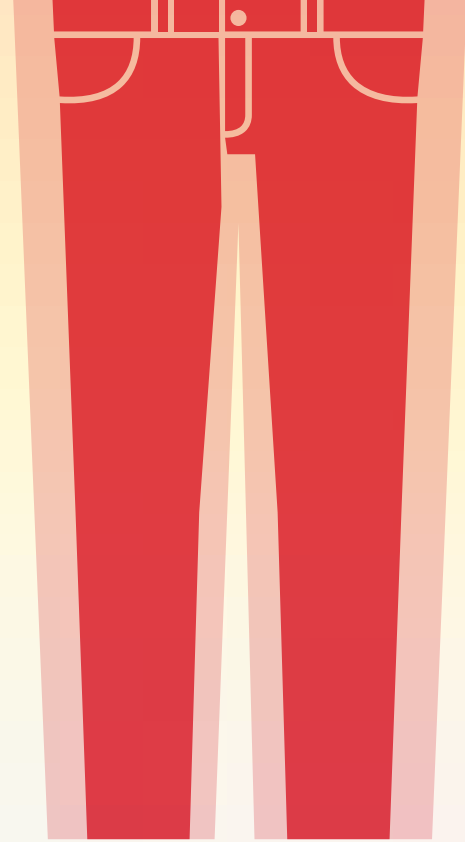
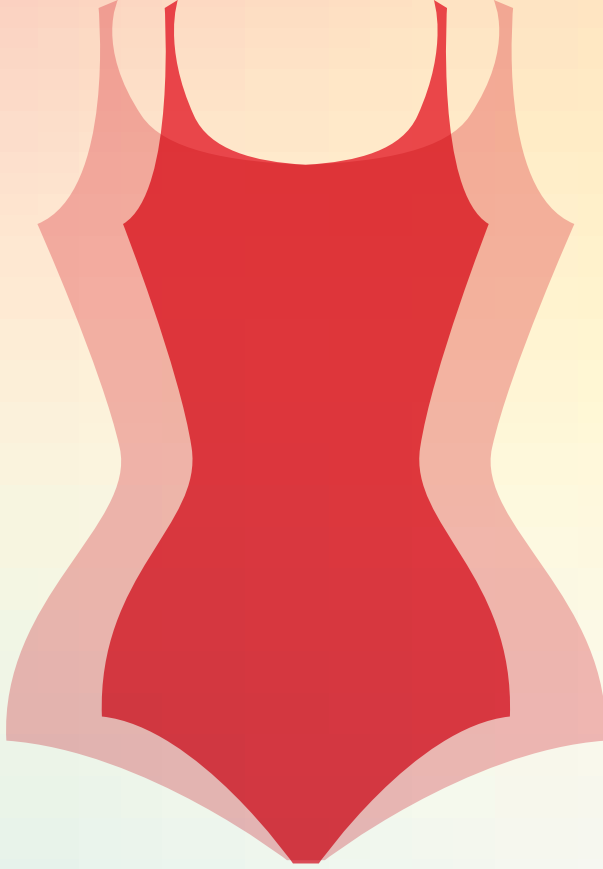




DESIGN YOUR BODY



**SADECE 4 GÜNDE,
1 BEDEN İNCELİN!**

Richmondnua
wellness-spa



ÖZGE TAŞDELEN KUTLUALP / Satın Alma Müdürü

4 günlük maraton, beni şaşırtan ölçümlerle tamamlandı. Programı herkese tavsiye edeceğim.

MELTEM AYDIN / Şirket Ortağı

4 günde 2 kilo vererek tam 19 cm incelme... Adana'dan gelişime değdi. Çok mutlu ve huzurluydum. Program için teşekkürler.

SABA TÜMER / Gazeteci - Sunucu

4 gün gibi kısa bir zamanda vücudumun bu kadar şekillenmesi, daralması, pürüzsüzleşmesi ve üstüne kilo kaybı olması için mucize gerekiyordu ve Hypoxi resmen bunu başardı.



Dünyanın En Yeni
"Sağlıklı Vücut Şekillendirme Yöntemi"
Hypoxi ile 4 Günde 1 Beden İncelebilirsiniz.

Hypoxi programları karın ve karın altındaki bölgelere etki eder.
Sabah ve akşam olmak üzere günlük 3 saat süren Hypoxi
egzersizleri ve beslenme programı ile beraber uygulandığında
toplamda 30 cm'ye kadar incelme sağlanabilmektedir.

Trainer S120

Vücutun alt kısım fazlalıkları için, kapalı kabin içerisinde pedal çevrilerek kaslara egzersiz yaptırılırken alçak ve yüksek basınç uygulaması ile kan dolaşımı hızlandırılır. Problemlı bölgeden yağların taşınması kolaylaşır.

Düşük basınç - Vakum

Yüksek basınç - Kompresyon

Hedefli yağ yakımı gerçekleşir.

Problemlı bölgede kan dolaşımı hızlanır.



Süre
30
dakika

Neden Hypoxi?

Hypoxi, ameliyatlarda yaşanabilecek riskleri taşımayan, egzersiz ve vakum terapi yöntemlerinin kullanıldığı çok doğal bir yöntemdir. Kalori değerlerine dikkat edilen özel Hypoxi menüsü ile birlikte uygulanır. Sadece yağ yakmaya yönelik bir program olduğu için, kişinin vücudunda bulunan yağ miktarına göre incelme oranı da değişkenlik gösterecektir.

Maraton Programı boyunca kullanılacak tüm basınç ve vakum değerleri; kişinin cilt ve damar yapısı ile vücut analizi gerçekleştirildikten sonra Hypoxi uzmanı tarafından programlanmaktadır.

Hypoxi katılımcıları için öneriler

Hypoxi aletlerini kullanırken; uzun paçalı, bol, ince ve rahat eşofman; bol, ince ve rahat t-shirtler, spor çorabı, spor/yürüyüş ayakkabısı ve işlemeli, boncuklu veya sert olmayan iç çamaşırlar giymenizi öneririz.

Yüzük, kolye, bilezik, halhal, kemer, lastik toka, saç tokası ve benzeri aksesuarlar, Hypoxi cihazları kullanılırken mutlaka çıkarılmalıdır.

Vacanaut

Göbek ve bel bölgesinde problem ve fazlalıkları olan kişiler için tasarlanmıştır. Koşu bandı üzerinde tempolu yürürken, özel kıyafetin göbek kısmında bulunan bölmeler, alçak ve yüksek basınçla çalışarak yağ yakımını gerçekleştirir.

Yağ asitleri, kademeli olarak aktive edilir. Göbek bölgesindeki kaslar, enerji olarak bu bölgedeki fazla yağları kullanırlar. Basınç ve vakum desteği ile en sağlıklı kardio yöntemlerinden birisidir.



Süre
45
dakika

Maraton Programı

Süre
30
dakika

Seans Kullanımı

Spa Kullanımı & Aktiviteler

Hypoxi Maraton Programı'na katılan misafirlerimize yüksek sıcaklıktaki sauna ve buhar banyolarının kullanımını önermiyoruz.

Programa Uygun Olan Bakımlar Ve Aktiviteler

Jet Havuzlar, Water Beds, Day Dream, Tepidarium, Laconium, meditasyon, otel çevresinde hafif, kısa yürüyüşler, Hypoxi'nin etkisini kuvvetlendirici masaj ve bakımlar.

Programa Uygun Olmayan Bakımlar Ve Aktiviteler

Herbal Steam Bath, Osman Steam Bath, Salt Inhalation Steam Bath, Loft Sauna, Hamam, Nua Spirit, Bio Sauna, sıcak banyo terapisi.

Trainer L250

S120 ile paralellik taşıyan L250, rahat bir pozisyonda egzersiz yapmak isteyenler için özel olarak tasarlanmıştır. Yatma pozisyonunda yapılan bisiklet terapisinde, basınç etkisi yanında yer çekimi desteğinden de yararlanılması amaçlanmıştır.

Kapalı kabin içerisinde pedal çevrilerek kaslara egzersiz yaptırılırken alçak ve yüksek basınç uygulaması ile kan dolaşımı hızlandırılır. Problemlı bölgeden yağların taşınması kolaylaşır.

Düşük basınç - Vakum

Ani basınç değışiklikleriyle zayıf toplardamarı destekler.

Kalçadan itibaren inceme sağlar, bacakları biçimlendirir.

Doku sıvılarının vücuttan atılmasını hızlandırır.

Süre
30
dakika



Kimler Hypoxi'ye katılamaz?

18 yaş altı ve 55 yaş üzeri kişiler

Son 1 sene içinde kemik kırılması ve çatlaması problemi yaşayan kişiler

Kalça çevresi 105 cm ve üzeri olanlar

Hamileler

Regl dönemlerinde ve menopozun ilk döneminde olanlar

Hastalıklı, iltihaplı varis problemlerinde

Aşırı yüksek veya aşırı düşük tansiyon problemlerinde

Kalp, kan dolaşımı, damar rahatsızlıklarında

Metabolizmada ciddi bir hastalık olması durumunda

Hareket için herhangi bir destek aparatı taşınması durumunda

*Sezaryen doğumdan 8 hafta sonra sadece pedal çevrilen
S 120 ve L 250 aletleri kullanılabilir.

Geçtiğimiz 2 ay içerisinde göğüs implante edilmiş olan bayanların veya
süt emziren annelerin Hypoxi Maraton Programı'ndaki "Vacuanut"
cihazını kullanması uygun değildir.

Maraton Programı'na katılan misafirlerimizin, bir sonraki programa
katılmaları için aradan en az 4 haftalık bir süre geçmesi gerekmektedir.

Özel Hypoxi Menüleri

Maraton Programı boyunca, kişiye özel
Hypoxi beslenme menüleri servis edilmektedir.
Hypoxi menü alternatifleri farklı damak
tadlarına uygun olarak oluşturulmuştur.
Programda sunulan besinlerin dışında
herhangi bir besin kesinlikle tüketilmemelidir.

Hypoxi Boyunca Tüketilmemesi Gerekenler

Demleme çay, kahve, yeşil çay, kafein içeren içecekler
Portakal suyu ve benzeri meyve suları
Gazoz, meyveli gazoz, kola gibi gazlı ve şekerli içecekler
Alkollü içecekler

Sadece 4 günde,
1 beden incelin!

Program Seçenekleri

Konaklamalı Hypoxi Maraton Programı

Programa, giriş günü akşam yemeği, diğer günler Hypoxi Programı, Hypoxi beslenme menüsü ve Spa girişi dahildir. Masaj ve bakımlarda %20 indirim uygulanır.

Konaklamasız Hypoxi Maraton Programı

Programa Hypoxi beslenme menüsü ve Spa girişi dahildir. Masaj ve bakımlarda %20 indirim uygulanır.

Program detayları ve ücret bilgisi için **Spa Resepsiyon (2210-2211)** ile görüşmenizi rica ederiz.

 /RichmondNua |  /richmondnua | #RichmondNua | richmondnua@richmondnua.com | www.richmondnua.com

Rüstem Paşa Mah. Kumbaz Caddesi, No:8 54600 Sapanca, Sakarya - Türkiye

T. +90 264 582 2100 F. +90 264 582 2101